



PRESSEMELDUNG

AWO-Familienbildung: Freie Plätze nach den Osterferien - ZUMBA, Hormonyoga, Mini-Club

Die AWO-Familienbildung startet nach den Osterferien mit einem neuen Kursprogramm. In vielen interessanten Kursen sind noch Plätze frei:

Beim **ZUMBA, ZUMBA-Gold oder Bokwa** (montags, mittwochs oder donnerstags) wird die Frühjahrsmüdigkeit mit lateinamerikanischen Rhythmen vertrieben. Die Kurse werden zum Aktionspreis von 4,50 € pro Termin angeboten, Schnuppern erwünscht!

Eltern haben mit ihren Kindern in der **Krabbelgruppe** (dienstags oder donnerstags in der Familienbildungsstätte) oder im **Maxi-Club "Bunte Sternengruppe"** (AWO-Kindergarten Budenzauber, 28.04.-30.06.2014/ 09:00-11:15 Uhr/ 54,00 €) viel Spaß miteinander.

Beim **Workshop Hormon-Yoga** werden Körperhaltungen vorgestellt, die eine Linderung von Symptomen, wie z. B. Unruhe, PMS, Hitzewallung, die durch Hormonschwankungen entstehen können, versprechen (10.05.-11.05.2014/ 10:00-13:15 Uhr/ 22,00 €).

Weitere Infos und Anmeldung in der AWO-Geschäftsstelle Bottrop,
Tel. 02041 / 70949-23.

Bottrop / Gelsenkirchen, 17.04.2014